

УТВЕРЖДЕН приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1»
от «02» сентября 2024 г. № 144



О. С. Смирнова

Примерный режим дня в холодное время года для детей от 4,5 года до 7-ми лет

Содержание	1,5-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00	-	-	-	-
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей	-	9.40-10.00	9.50-10.20	10.00-10.20	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.15	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.30	12.10-12.50	12.15-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30	12.30-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.10	15.30-16.15	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.30
Подготовка к ужину, уплотнённый ужин	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00